



# ÊTRE VISIBLE À VÉLO

**En 2012, 155 cyclistes ont été tués dans un accident de la route et 4 300 ont été blessés en 2011. Il est donc primordial pour un cycliste de toujours rester visible, de jour comme de nuit.**

L'assureur MMA et l'association Prévention Routière vous délivrent quelques conseils.



Dispositif réfléchissant orange sur les pédales

sonnette

Feu de position blanc ou jaune

Feu de position rouge

Dispositif réfléchissant rouge

Dispositif réfléchissant blanc

Dispositifs réfléchissants oranges sur les 2 roues

Le code de la route prévoit un certain nombre d'équipements obligatoires. Vérifiez les régulièrement, il en va de votre sécurité.



30m

150m

**Choisissez la bonne tenue pour rester visible.  
Et n'oubliez pas que si vous voyez les autres usagers,  
eux ne vous voient pas forcément !**

• De jour comme de nuit, portez des vêtements de couleurs claires.

• La nuit, portez un gilet rétro réfléchissant (obligatoire hors agglomération de nuit ou de jour par mauvaises conditions de visibilité).

• Portez un casque homologué, adapté à votre taille et correctement attaché !

